

Szanowni Państwo!

- Wkrótce zostaniecie rodzicami?
- Chcielibyście dobrze przygotować się do spotkania ze swym dzieckiem?
- Dowiedzieć się więcej o opiece nad noworodkiem?
- Poszukujecie odpowiedzi na trudne pytania?

Jeśli tak,
Fundacja ZERO-PIĘĆ
zaprasza Państwa do bezpłatnego udziału
w **warsztatach dla przyszłych rodziców**
„BLIŻEJ DZIECKA”.

Do kogo adresowany jest niniejsza oferta?

Do rodziców spodziewających się dziecka, mieszkających w województwie wielkopolskim.

Kiedy i gdzie odbywać się będą spotkania?

Spotkania odbywać się będą:

1 spotkanie:

sobota, 20 lutego, godz. 9:30 – 13:30, 14:30 – 17:30

2 spotkanie:

niedziela, 21 lutego, godz. 9.00 – 13.00

w CENTRUM ZERO-PIĘĆ przy ul. Prusa 14/7 w Poznaniu.

Jak można się zgłosić?

Zgłoszenia przyjmujemy pod adresem: warsztaty@fundacja05.pl

O zakwalifikowaniu się do programu decyduje rozmowa telefoniczna. Termin rozmowy zostanie ustalony po odesłaniu formularza zgłoszeniowego.

W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny: 501-034-850 (poniedziałek-piątek, 9:00-19:00).

PROGRAM CYKLU WARSZTATOWEGO BLIŻEJ DZIECKA

zajęcia grupowe dla par oczekujących narodzin

Ideą warsztatów jest wprowadzenie rodziców oczekujących dziecka w świat przeżyć i potrzeb maleńkiego człowieka oraz podpowiadanie optymalnych, wspomagających prawidłowy rozwój dziecka, sposobów opieki nad nim już od pierwszych chwil po porodzie.

- Kim jest noworodek? Jaka jest jego kondycja i jakie stoją przed nim zadania rozwojowe?
- Jak przebiega rozwój emocjonalny i społeczny (przywiązanie)?
 - Co mówią dzieci zanim nauczą się mówić? Jak rozpoznawać sygnały noworodka i niemowlęcia?
- Jak wspierać rozwój zdolności regulacyjnych u niemowlęcia?
 - Jak budować dobrą relację z dzieckiem?

- Z jakimi zmianami wiąże się wejście w rodzicielstwo? Jak kształtuje się kondycja emocjonalna rodziców po narodzinach dziecka?
 - Jak przygotować się na ewentualne trudności?
- Jak radzić sobie z podstawowymi problemami wczesnego okresu rodzicielstwa (np. z nadmiernym płaczem dziecka, trudnościami związanymi z jedzeniem, spaniem itp.)?
- Jak poruszać się w gąszczu informacji, „dobrych rad” i ofert skierowanych do młodych rodziców?

FORMY PRACY

- prezentacje teoretyczne, materiały filmowe
- ćwiczenia indywidualne, w parach i małych grupach
 - dyskusje grupowe
 - zadania domowe

PROWADZENIE SPOTKAŃ

Warsztaty będą prowadzone przez dwóch psychologów (Magdalena Polaszewska-Nicke, Magdalena Stawicka)) z Fundacji ZERO – PIĘĆ.