23.12.2015

**Samotność w święta**

**Dla większości z nas zbliża się najbardziej wyczekiwany czas w roku. Niezależnie od wieku, Święta Bożego Narodzenia utożsamiane są jako czas spędzany w otoczeniu rodziny, najważniejszych i najbliższych osób w życiu. Czy pamiętamy o wszystkich?**

Grudzień poza dużym natężeniem pracy w przygotowaniu świąt, związanych z nimi zakupami, zamykaniem projektów i budżetów w pracy, w przestrzeni publicznej obfituje również tradycyjnie w wysyp inicjatyw oraz akcji, które mają na celu wsparcie słabszych, biedniejszych, ogólnie ujmując bardziej potrzebujących od nas. Mamy zatem akcje, które trwają już od kilku, czy kilkunastu lat związane z pomocą materialną i żywnościową, zbiórki na potrzebujących wspierających określone fundacje lub cele, które wyznaczane są na konkretny rok.

Ostatnio widać, że powstają kampanie oraz inicjatywy społeczne, które zwracają uwagę również na aspekty niematerialne. Samotność osób starszych to jeden z nich, nad którymi warto pomyśleć łamiąc się opłatkiem, spoglądając przelotnie na pozostawione puste miejsce przy stole wigilijnym. Zamiast czekać na wędrowca, który nigdy nie nadejdzie, może warto przełożyć symbol w gest, który wyrwie z samotności, bliższą lub dalszą starszą osobę?

Mówi o tym bardzo emocjonalny [spot naszych zachodnich sąsiadów](https://www.youtube.com/watch?v=wjL0zT4opZc), gdzie senior rodu musi uciec się do dość oryginalnego fortelu, by zgromadzić wokół siebie swoją rodzinę. W mediach społecznościowych pojawiła się akcja ‬, mówiąca o samotności osób starszych. ‬

Warto sięgnąć do statystyk obrazujących skalę problemu. Według danych GUS około 30% gospodarstw domowych w Polsce z osobami w starszym wieku to jednoosobowe gospodarstwa domowe tworzone przez samotne osoby starsze, W związku ze zjawiskiem „starzenia się” naszego społeczeństwa, trend ma nasilać się w prognozie kolejnych 20 lat.

Zjawisko samotności dotyczy również pensjonariuszy najróżniejszych państwowych i niepublicznych placówek służby zdrowia, gdzie czasowo lub na stałe przebywają osoby starsze, którym samotność doskwiera mocniej w ten czas.

* *Większość naszych pacjentów zostaje na święta w naszym Zakładzie. Rodziny nie mogą lub nie chcą przyjąć ich nawet na te kilka świątecznych dni w roku. Nie znaczy to, że są pozostawienie sami sobie. W tym roku będziemy zasiadać do Wigilii po raz ostatni w starym budynku, od przyszłego czeka na nas nowe skrzydło. Zawsze dbamy o to, by naszym podopiecznym nie doskwierała samotność, zwłaszcza w ten świąteczny czas; jednak nie jesteśmy w stanie każdemu z osobna dać tyle ciepła i serdeczności ile potrzebują i ile dałby ktoś naprawdę bliski. –* mówi Barbara Krzywda, kierownik Oddziału Opiekuńczo-Leczniczego Psychiatrycznego w Owińskach - filii Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego i Rehabilitacji Medycznej w Poznaniu.

A kiedy skończą się już Święta, niezwykle ważne jest by wraz z zapachem ostatnich tradycyjnych potraw nie ulotniły się serdeczność i troska o los drugiego człowieka. Warto pamiętać o samotności, która dotyka tak wielu z nich. Zwłaszcza starszego, niesamodzielnego lub borykającego się z chorobą psychiczną. Pamiętajmy, by nie ranić ich i nie stygmatyzować obraźliwymi „chorymi słowami”. Bo szorstkie słowo, użyte niekoniecznie świadomie, ma wielką destrukcyjną moc – od sprawienia przykrości po zniweczenie skutków długotrwałych terapii włącznie.

Zachęcamy do przestawiania się na „zdrowe myślenie”, które promowane jest w ramach ogólnopolskiej akcji społecznej ([www.zdrowemyslenie.org](http://www.zdrowemyslenie.org/)). Niech towarzyszy nam na co dzień, nie tylko od święta.

*Projekt pn.: „Poprawa jakości opieki nad osobami niesamodzielnymi, z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnymi intelektualnie – Filia ZOLiRM w Owińskach”,**współfinansowany przez Miasto Poznań i Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 w ramach Programu Operacyjnego PL07 „Poprawa i lepsze dostosowanie ochrony zdrowia do trendów demograficzno-epidemiologicznych”. Całkowity koszt projektu: 21 602 563,0 zł w tym dofinansowanie z MFEOG i NMF: 17 282 050,0 zł i z Miasta Poznań: 4 320 513,0 zł. Organizatorem projektu jest Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Rehabilitacji Medycznej w Poznaniu (ZOLiRM) przy ulicy Mogileńskiej 42.*

Kontakt dla prasy:

Marcin Majchrzak

Koordynator projektu ds. PR

[marcin.majchrzak@goodagency.pl](mailto:marcin.majchrzak@goodagency.pl)

+48 600 784 443