Szanowni Państwo,

ZERO-PIĘĆ. Fundacja na rzecz zdrowia psychicznego małych dzieci zaprasza serdecznie do udziału w bezpłatnych warsztatach umiejętności wychowawczych &#8222;ZAMIAST NAGRÓD I KAR&#8221;, które odbędą się 7,8,14 i 15 listopada . Warsztaty realizowane są w ramach programu TRUDNEGO DOBREGO POCZĄTKI współfinansowanego ze środków otrzymanych od Ministra Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

Warsztaty adresowane są do rodziców dzieci w wieku 1-6 lat, obejmują 4 SPOTKANIA. Szczegółowe informacje, dotyczące terminów, miejsca spotkań i programu znajdą Państwo w załączonych ulotkach.

Zgłoszenia przyjmujemy pod adresem mailowym: warsztaty@fundacja05.pl

W razie pytań/wątpliwości służę wyjaśnieniami :-)

Serdecznie pozdrawiam,

Beata Granops

ZERO-PIĘĆ. Fundacja na rzecz zdrowia psychicznego małych dzieci ul. Prusa14/7

61-819 Poznań

[www.fundacja05.pl](http://www.fundacja05.pl)

tel. 501 034 850

 

**Szanowni Państwo!**

* Jesteście rodzicami dziecka w wieku 1-6 lat?
* Chcielibyście dowiedzieć się, w jaki sposób rozmawiać

ze swoją pociechą?

* Jak wspierać ją, gdy doświadcza lęku, smutku, zniechęcenia?
* Jak reagować na wybuchy złości i niezadowolenia?
* Jak radzić sobie z przejawianymi przez malucha buntem i oporem?
* Jak stawiać dziecku granice nie raniąc go?
* W jaki sposób postępować w sytuacji konfliktu?
* Jak sprawić, by wasze relacje z dzieckiem były pełne „dobrych chwil”?

Jeśli tak,

## Fundacja ZERO-PIĘĆ

zaprasza Państwa do bezpłatnego udziału

w warsztatach umiejętności wychowawczych:

# „ZAMIAST NAGRÓD I KAR”.

Warsztaty stanowią część programu

**„TRUDNE DOBREGO POCZĄTKI”,**

który jest współfinansowany ze środków

otrzymanych od Ministra Pracy i Polityki Społecznej

w ramach Programu Operacyjnego

Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

* **Do kogo adresowana jest niniejsza oferta?**

Oferta skierowana jest do rodziców dzieci w wieku od 1 do 6 lat, mieszkających w Poznaniu i Województwie Wielkopolskim.

* **Kiedy i gdzie odbywać się będą spotkania?**

7, 8, 14, 15 listopada

w godzinach 9.00 – 13.00,

w CENTRUM ZERO-PIĘĆprzy ul. Prusa 14/7 w Poznaniu.

* **Gdzie i jak można się zgłosić?**

Zgłoszenia przyjmujemy pod adresem: **warsztaty@fundacja05.pl**

**O zakwalifikowaniu się do programu decyduje rozmowa telefoniczna.**

Termin rozmowy zostanie ustalony po odesłaniu formularza zgłoszeniowego.

[**www.fundacja05.pl**](http://www.fundacja05.pl)

**PROGRAM CYKLU WARSZTATOWEGO**

**ZAMIAST NAGRÓD I KAR**

**I. SŁUCHANIE SERCEM,**

czyli jak rozmawiać z dzieckiem w sytuacji, gdy przeżywa ono jakiś problem?

(1 spotkanie x 4h)

1. Kiedy dziecko ma problem?

2. Jak rodzice odpowiadają na trudności zgłaszane im przez dziecko?

3. Dlaczego niektóre sposoby reagowania na negatywne przeżycia dziecka nie są wspierające?

4. Jak pomóc maluchowi w samodzielnym rozpoznaniu i rozwiązaniu problemu?

**II. ŁAGODNA STANOWCZOŚĆ,**

czyli jak rozmawiać z dzieckiem w sytuacji, gdy jego zachowanie stanowi problem dla rodzica?

(1 spotkanie x 4h)

1. Kiedy zachowanie dziecka stanowi dla rodzica problem?

2. W jaki sposób rodzice reagują na niepożądane zachowania swoich pociech?

3. Dlaczego niektóre metody dyscyplinowania dzieci nie są skuteczne?

4. Jak w sposób pozbawiony przemocy wyrazić sprzeciw wobec nieakceptowanych zachowań malucha?

**III. OBOJE WYGRANI,**

czyli jak rozmawiać z dzieckiem w sytuacji konfliktu?

(1 spotkanie x 4h)

1. Kiedy dzieci i rodzice doświadczają konfliktu?

2. Jak rodzice reagują na spory, sprzeczki i utarczki w relacjach ze swoimi pociechami?

3. Dlaczego uleganie dziecięcym żądaniom oraz wymuszanie uległości karami i nagrodami może mieć

 negatywne skutki?

4. Jak rozwiązywać konflikty metodą „bez pokonanych”?

**IV. DOBRZE NAM RAZEM,**

czyli jak rozmawiać z dzieckiem w sytuacjach bezproblemowych?

(1 spotkanie x 4h)

1. Kiedy rodzice i dzieci doświadczają sytuacji bezproblemowych?

2. Jak rodzice dają wyraz pozytywnym emocjom powstałym w kontakcie z dzieckiem

 i jak odpowiadają na pozytywne przeżycia ujawniane przez ich pociechy?

3. Dlaczego niektóre z tych reakcji mogą postawić dziecko w obliczu nowego problemu?

4. Jak ujawniać i jak odbierać pozytywne uczucia w relacji z dzieckiem?

**FORMY PRACY**

• prezentacje teoretyczne, materiały filmowe

• ćwiczenia indywidualne, w parach i małych grupach

• dyskusje grupowe

• zadania domowe

**PROWADZENIE SPOTKAŃ**

Warsztaty będą prowadzone przez dwóch psychologów (Natalia Dorna, Beata Granops) z Fundacji ZERO – PIĘĆ.