



## NAJLEPSZE POŁOŻNE W POLSCE PRACUJĄ WE WROCŁAWIU, NAKLE NAD NOTECĄ I PUŁTUSKU

**Profesjonalizm, opanowanie, służenie pomocą, gdy jest to potrzebne. Z drugiej strony delikatność, wyrozumiałość to cechy najlepszej położnej w Polsce – Położnej na medal wg uzasadnienia jednej z decydek konkursu.**

Zakończyła się I edycja kampanii społecznej zorganizowanej przez Akademię Malucha Alantan, pod patronatem Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych, Polskiego Towarzystwa Położnych, Fundacji Rodzic po Ludzku oraz portalu edukacjapacjenta.pl. Celem kampanii był wzrost świadomości położnych nowoczesnych standardów opieki okołoporodowej i podniesienie standardów pracy w zgodzie z przyjętymi wymaganiami środowiska i oczekiwaniami pacjentów oraz uświadomienie roli położnej, jej kompetencji i odpowiedzialności w oparciu o przyjęte standardy pracy jaką na co dzień wykonuje.

Położnictwo na przestrzeni ostatnich lat zmieniło swoje oblicze, a wraz z nim zmieniło się społeczne widzenie porodu i opieki okołoporodowej. Odradzająca się idea traktowania ciąży i porodu jako fizjologicznego procesu – wchodząca w program prokreacji ekologicznej – spowodowała konieczność wprowadzenia zmian w systemie opieki nad kobietą, matką i dzieckiem z uwzględnieniem standardów opieki okołoporodowej. Obowiązujące rozporządzenie Ministra Zdrowia z 20 września 2012 roku w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, położu oraz opieki nad noworodkiem (Dz.U. z 2012 r. poz. 1100) nakłada na położną realizację określonych zadań podczas sprawowania opieki nad ciężarną, w tym edukację przedporodową uwzględniającą praktyczne i teoretyczne przygotowanie do porodu, karmienia piersią, pielęgnowania noworodka i rodzicielstwa.

Stosowanie standardów przez położną w okresie porodu fizjologicznego obejmuje m.in.: monitorowanie stanu rodzącej, wsparcie kobiety w wyborze i zastosowaniu technik oddechowych i relaksacyjnych, niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu, pozycji, które uznaje za najwygodniejsze. Umożliwienie dziecku – bezpośrednio po porodzie – nieprzerwany i co najmniej dwugodzinny kontakt z matką „skóra do skóry”. W kolejnych godzinach pomoc i edukacja w zakresie prawidłowego karmienia piersią oraz tworzenie warunków do prawidłowej laktacji. Takie postępowanie powoduje, że rodząca staje się ważną, a przede wszystkim świadomą całego procesu osobą. W wyniku dokonujących się zmian w opiece okołoporodowej oraz przemiany kulturowej w postrzeganiu narodzin, które z wydarzenia medycznego stają się także wydarzeniem rodzinnym, niezbędnym jest zachęcanie rodzających do korzystania podczas porodu ze wsparcia wybranej przez nią bliskiej osoby.



W opiece nad matką i dzieckiem w środowisku domowym, położna rodzinna obejmuje opieką i edukacją kobietę pomiędzy 21. a 26. tygodniem ciąży i prowadzi edukację do czasu porodu. Po porodzie realizuje nie mniej niż cztery wizyty, podczas których diagnozuje i monitoruje stan zdrowia matki i dziecka wg ustalonych kryteriów, ocenia relacje w rodzinie, wspiera w sytuacjach trudnych. Promuje karmienie piersią i rozwiązuje problemy laktacyjne oraz umacnianie w rodzicielstwie.

Położna w swojej praktyce traktuje kobietę oraz jej rodzinę z szacunkiem i na zasadach partnerskich, stara się poznać jej preferencje i potrzeby w zakresie sprawowanej opieki oraz uzyskuje każdorazowo zgodę na wykonanie realizowanych świadczeń medycznych.

Dla uzyskania dobrych relacji z kobietą niezbędna jest otwartość na współpracę i współdziałanie, empatia, cierpliwość i wyrozumiałość, które powinny stać się wyznacznikami przyjaznego położnictwa. Spokojna i wzbudzająca zaufanie postawa położnej z pewnością pomoże kobiecie złagodzić lęk i stres związany z ciążą, porodem i położeniem i spowoduje, że narodziny dziecka staną się najważniejszym a zarazem najpiękniejszym wydarzeniem rodzinnym.

**W konkursie, który został przeprowadzony w ramach kampanii na najlepszą położną w Polsce oddano 43 115 głosów, zgłoszono 705 położnych** (najwięcej z województwa śląskiego, wielkopolskiego i mazowieckiego). **Kryteria oceny położnej zostały przygotowane w oparciu o rekomendacje konsultanta krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologicznego i położniczego.** Do udziału w konkursie zgłoszono zarówno położne, które prowadzą szkoły rodzenia, jak i te które przyjmują porody czy pracują na oddziałach noworodkowych.

**Najwięcej głosów, aż 9 333 otrzymała** i tym samym konkurs na najlepszą położną w Polsce wygrała położna z 11-letnim stażem **Pani Edyta Szumska z Wrocławia.** Pracę zawodową rozpoczęła w Wojewódzkim Szpitalu im. J. Babińskiego, obecnie pracuje w Przychodni Starmed Staromiejskie Centrum Medyczne we Wrocławiu oraz jest położną środowiskową.

**II miejsce zajęła** położna z 35-letnim stażem pracy **Pani Halina Biedroń z Nakła nad Notecią (8 368 głosów).** Pracę zawodową rozpoczęła w Klinice Ginekologii i Położnictwa szpitala przy ul. Polnej w Poznaniu (obecnie Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny nr 3 Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu) u prof. Witolda Michałkiewicza. Obecnie pracuje jako położna środowiskowo-rodzinna i położna w Poradni Ginekologiczno-Położniczej Medicus w Nakle nad Notecią.

**III miejsce zajęła Pani Katarzyna Adamczyk z Pułtuska (8 100 głosów),** położna z 26-letnim doświadczeniem. Pracę rozpoczęła na sali porodowej Szpitala Rejonowego w Pułtusku, obecnie pracuje na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym tego samego szpitala.



## Najlepsze położne w województwach:

Dolnośląskie - **Edyta Szumska**, Wrocław  
Kujawsko-pomorskie - **Halina Biedroń**, Nakło nad Notecią  
Lubelskie - **Elżbieta Szybista**, Chełm  
Lubuskie - **Joanna Habura**, Zielona Góra  
Łódzkie - **Agnieszka Małolepszy**, Łódź  
Małopolskie - **Maria Kaczmarczyk**, Kraków  
Mazowieckie - **Katarzyna Adamczyk**, Pułtusk  
Opolskie - **Beata Sajboth**, Nysa  
Podkarpackie - **Danuta Dąbrowska**, Przemyśl  
Podlaskie - **Anna Reszuta**, Białystok  
Pomorskie - **Teresa Konkol**, Kwidzyn  
Śląskie - **Dorota Kuca**, Tychy  
Świętokrzyskie - **Zofia Otwinowska**, Kielce  
Warmińsko-mazurskie - **Ewa Czajkowska**, Olecko  
Wielkopolskie - **Izabela Okońska**, Rzgów  
Zachodniopomorskie - **Bożena Agata Pawlak-Matujzo**, Choszczno

Wszystkim uczestnikom gratulujemy i zapraszamy do udziału w 2. edycji kampanii i konkursu, który startuje już 1 kwietnia 2015.

Więcej informacji o konkursie dostępnych na stronie [poloznanamedal.pl](http://poloznanamedal.pl).

Mamy nadzieję, że dzięki takim właśnie akcjom, polskie położnictwo dalej będzie się zmieniać.