

Projekt współfinansowany ze środków
Samorządu Województwa
Wielkopolskiego

Organizatorem wydarzeń jest Fundacja
Medicover



Kontakt: Karolina Kryszkiewicz
karolina.kryszkiewicz@medicover.pl



JESTEŚ...

RODZICEM SIÓDMOKLASISTY?



UCZNIEM VII KLASY?

Weź udział w akcji **PoZdro! Wielkopolska**

Eksperci największego polskiego PROGRAMU PROFILAKTYKI CHORÓB CYWILIZACYJNYCH – tym razem w Wielkopolsce. Dzielimy się doświadczeniem i wiedzą.

Zapraszamy na zdalne warsztaty!

Możesz wziąć w nich udział z dowolnego miejsca – wystarczy dostęp do Internetu

- Jak wesprzeć nastolatka w utrzymaniu zdrowia, energii i radości?
- Jak rozwijać sportowe ambicje dziecka?
- Czym są choroby cywilizacyjne i jak uchronić siebie i dziecko przed nimi?
- Wpływ reklam na Twoje zakupy
- Problem ze zdrowiem? Odpowiemy na pytania jak redukować nadmierne kilogramy, obniżyć cholesterol, utrzymać cukier w normie

Nasi eksperci będą poruszać te tematy, ale też odpowiedzą na Państwa pytania na czacie.

Kliknij i zapisz się: www.po-zdro.pl/wlkp

Wybierz dogodny termin – skorzystaj z jednego lub wszystkich bezpłatnych warsztatów

Tematy szkoleń:



Marketing usług spożywczych – czy reklama wpływa na nasze wybory?
1 h (13 lub 14 listopada)



Zdrowy dziś, zdrowy jutro - jak uchronić siebie i dziecko przed chorobami – spotkanie z lekarzem specjalistą endokrynologii i diabetologii dziecięcej
1 h (20 lub 21 listopada)



Zdrowe odżywianie dla całej rodziny – spotkanie z dietetykiem
1,5 h (27 lub 28 listopada)



Zmieniamy nawyki – motywacja i doping – spotkanie z psychologiem
1 h (4 lub 5 grudnia)

Zapraszamy do rejestracji – liczba miejsc jest ograniczona