



JESTEŚ

W VII KLASIE?

Weź udział w akcji **PoZdro! Wielkopolska**

BEZ NUDY!

Zapraszamy na **SPOTKANIA W NECIE O ZDROWIU!**

- Jakiego paliwa potrzebujesz, żeby podkręcić swoje **sportowe osiągi?**
- Jak wybrać zdrowe przekąski? Dla **pasjonatów gotowania**, kilka mega propozycji do samodzielnego przygotowania
- **Co jeść**, żeby dobrze się czuć i wyglądać?
- Czy **reklamy** mają wpływ na Twoje wybory?

Rozkład jazdy:

13 lub 14 XI Marketing usług spożywczych – Ty kontra reklama **1 h**

20 lub 21 XI Zdrowy dziś, zdrowy jutro – spotkanie z lekarzem **1 h**

27 lub 28 XI Zdrowe odżywianie dla całej rodziny – spotkanie z dietetykiem **1,5 h**

4 lub 5 XII Zmieniamy nawyki – motywacja i doping :) – spotkanie z psychologiem **1 h**

Możesz wpaść na dowolny warsztat lub podejmij wyzwanie i weź udział we wszystkich

4

Kliknij i zapisz się: www.po-zdro.pl/wlkp

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego | Organizatorem wydarzeń jest Fundacja Medicover



Kontakt: Karolina Kryszkiewicz (karolina.kryszkiewicz@medicover.pl)